

COMUNE DI ANONE VENETO

anno scolastico 2017-2018

	Materne	Elementari	medie
<u>Pasta al pomodoro</u>	gr.	gr.	gr.
Pasta di semola	50	70	80
Pomodori pelati	20	30	50
Olio extravergine di oliva	5	6	7
Parmigiano reggiano	4	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Pasta all'olio e parmigiano- o burro</u>			
Pasta di semola	50	70	80
Olio extravergine di oliva o burro	5	6	7
Parmigiano reggiano	6	8	10
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Pasta al pesto</u>			
Pasta di semola	50	70	80
Pesto	3	5	7
Parmigiano reggiano	4	5	7
Olio extravergine di oliva	5	6	7
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Pasta al ragu' di manzo</u>			
Pasta di semola	50	70	80
Pomodori pelati	50	60	80
Carne macinata di manzo	10	15	20
Olio extravergine di oliva	5	6	7
Parmigiano reggiano	4	5	7
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Pasta pasticciata</u>			
Pasta di semola	50	70	80
Besciamella	10	15	20
Carne macinata di manzo	10	15	20
Parmigiano reggiano	4	5	7
Olio extravergine di oliva	5	6	7
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Gnocchi al pomodoro</u>			
Gnocchi di patate	130	150	220
Pomodori pelati	50	70	80
Parmigiano reggiano	4	5	7
Verdure miste	20	25	30
Olio extravergine di oliva	5	6	8

sale	q.b.	q.b.	q.b.
------	------	------	------

Risotto di stagione

Riso	50	60	80
Zucca/zucchine/piselli...	40	50	70
Cipolla	10	10	10
Olio extravergine di oliva	5	6	7
Parmigiano reggiano	4	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

Pizza margherita

pasta per piza	150	150	200
Pomodori pelati	25	30	40
mozzarella	30	30	40
sale	q.b.	q.b.	q.b.

Minestra di pasta e fagioli

Pasta di semola	30	35	40
Fagioli secchi	15	20	30
Carote e patate	30	35	40
Olio extravergine di oliva	3	4	5
Parmigiano reggiano	4	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

Minestra di patate

Pasta di semola	30	35	40
Brodo vegetale (verdura di stagione)	90	120	150
Cipolle, carote, sedano	20	20	20
Patate	40	50	60
Parmigiano reggiano	4	5	7
Olio extravergine di oliva	5	6	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

Pastina in brodo

Pasta di semola	30	35	40
Brodo vegetale (verdura di stagione)	90	120	150
Cipolle, carote, sedano	20	20	20
Patate	15	20	25
Parmigiano reggiano	4	5	7
Olio extravergine di oliva	5	6	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

Minestra di verdura

Pasta di semola	25	30	50
Brodo vegetale (verdura di stagione)	50	60	80
Patate	40	50	60
Cipolle	10	10	15
Zucchine	25	30	40
Parmigiano reggiano	4	5	7

Fagiolini	10	15	20
Olio extravergine di oliva	2	3	4
Odori (basilico, prezzemolo)	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Lonza al forno</u>			
Lonza al forno	60	70	80
Sedano, carota	6	8	10
Olio extravergine di oliva	5	7	9
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>tacchino al forno</u>			
tacchino al forno	70	70	100
Sedano, carota	6	8	10
Olio extravergine di oliva	5	7	9
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Polpette di manzo</u>			
Hamburger di manzo	60	70	80
Olio extravergine di oliva	5	7	9
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Spezzatino di manzo con polenta</u>			
manzo	80	90	100
Polenta	50	70	90
Cipolla, carota e sedano	15	20	30
Olio extravergine di oliva	5	7	9
Pomodori pelati	7	10	15
sale	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Scaloppine di pollo</u>			
Petto di pollo	60	70	80
Farina	5	10	12
Olio extravergine di oliva	9	12	15
sale	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Prosciutto cotto senza polifosfati aggiunti</u>	45	55	60
---	----	----	----

<u>Mozzarella</u>	50	60	80
--------------------------	----	----	----

<u>formaggio da taglio</u>	50	60	80
-----------------------------------	----	----	----

<u>Purè di patate</u>			
Patate	50	60	70
Latte	20	25	30
Olio extravergine di oliva	2	3	5
Parmigiano reggiano	2	3	5

Sale	q.b.	q.b.	q.b.
------	------	------	------

Verdura cotta			
Fagiolini	70	80	90
Piselli	70	80	80
Spinaci	70	80	80
Olio extravergine di oliva	3	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Patate lesse			
Patate	50	65	85
Olio extravergine di oliva	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.

Patate al forno con rosmarino			
Patate	50	65	85
Olio extravergine di oliva	2	3	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.

Verdura cruda (in alternativa tra):			
Insalata verde	40	60	70
Finocchi	40	60	70
Pomodori	40	60	70
Finocchi/Radicchio	40	60	70
Carote	40	60	70
Olio extravergine di oliva	3	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Frutta fresca (mela, pera, agrumi)	150	150	150
---	-----	-----	-----

Yogurt intero alla frutta	125	125	125
----------------------------------	-----	-----	-----

Pane	40	50	80
-------------	----	----	----